

炮台山循道衛理中學 - 升學及就業輔導組  
【顧積善堂慈善基金「職場『新』力軍」3.0 就業培訓計劃】

2023 年 11 月 28 至 2023 年 12 月 6 日「職場『新』力軍」第一階段實習機構

實習機構名稱	實習職位數目
<b>CUHK Department of Sports Science and Physical Education</b> 香港中文大學體育運動科學系	2
<b>REDIX Technology Company Limited 煒狄科技有限公司</b>	1
<b>Motive Force Technology Limited 原動力科技有限公司</b>	3
<b>TT Veggie 活力素食</b>	3
<b>Bijas Vegetarian Restaurant 一念素食</b>	2
<b>第一階段實習職位總數</b>	11

炮台山循道衛理中學 - 升學及就業輔導組  
【顧積善堂慈善基金「職場『新』力軍」3.0 就業培訓計劃】

【顧積善堂慈善基金「職場『新』力軍」3.0 就業培訓計劃】實習機構概況及職位資料

機構名稱：

香港中文大學體育運動科學系

CUHK Department of Sports Science and  
Physical Education



香港中文大學

The Chinese University of Hong Kong



機構特色：香港中文大學體育運動科學系秉承「體育運動促進身體、心智與社會進步」的辦學理念，在體育與運動科學領域內，力求提供優質的教學與精深的研究，促進人類身體健康。

地址：汾陽體育館 G09 Kwok Sports Building, The Chinese University of Hong Kong, Shatin, N.T., Hong Kong

實習職銜：場地設施管理員

實習職位數量：2

工作性質：協助管理康體運動設施

機構名稱：

REDIX Technology Company Limited

焯狄科技有限公司



機構特色：焯狄科技以 FUN-TO-LEARN 為宗旨，致力開發及生產遊戲教材，供年輕人學習、玩耍和交流。自 1999 年以來，該公司的專業團隊曾與共 30 所小學、中學、特殊教育學校和大專院校合作。

地址：香港九龍九龍灣臨興街 32 號美羅中心 I 期

炮台山循道衛理中學 - 升學及就業輔導組  
【願積善堂慈善基金「職場『新』力軍」3.0 就業培訓計劃】

實習職銜：工程助理

實習職位數量：1

工作性質：協助準備產品樣板及協助工程師籌辦活動

機構名稱：

TT Veggie 活力素食



機構特色：「活力素食」由香港君悅企業有限公司營辦，位於香港科技大學學術大樓學生餐廳，提供素食食品。該社企致力培訓餐飲業員工和僱用殘疾人士，讓他們自力更生及建立自信。

地址：香港科技大學學術大樓 LG7

實習職銜：廚務助理、茶飲助理及傳菜員

實習職位數量：3

工作性質：為餐廳營運所衍生的各個與飲食業相關之職位

機構名稱：BIJAS Vegetarian 一念素食



機構特色：一念素食是位於香港大學內的素食社企餐廳，自助餐以外，也做私房菜。餐廳取名一念，來自梵文「Bijas」，解作「心念的種子」，可瞥見餐廳經營者的理念和長遠目光：寓意在莘莘學子的心中播下珍惜食物、多吃素的種子，潛移默化下建立良好的飲食習慣。本社企主要培訓有特殊學習需要人士，如聽障或自閉症人士，是具包容性的工作間，並有社工跟進就業及員工各項情況及社交需要等。

炮台山循道衛理中學 - 升學及就業輔導組  
【顧積善堂慈善基金「職場『新』力軍」3.0 就業培訓計劃】

地址：香港薄扶林香港大學百周年校園逸夫教學樓地面

實習職銜：店務助理（最新實習職銜）

以往實習職銜(1)餐廳侍應 (2) 廚房助理 (3) 廚師助理 (4) 水吧助理

實習職位數量：2 位

工作性質：主要為餐廳營運所衍生的各個與飲食業相關之職位，具體協助沖調飲品、出餐，協助客人取餐及保持餐廳清潔等。

機構名稱：

Motive Force Technology Limited

原動力科技有限公司



機構特色：原動力科技有限公司致力研發沉浸式虛擬實境系統核心軟件及其技術應用，旨在利用創新科技轉化和優化傳統教學與康復訓練。

地址：香港九龍觀塘創業街 9 號 18 樓

實習職銜：內容開發部助理、市場傳訊部助理、工程部及生產部助理

實習職位數量：3

工作性質：

內容開發部助理：試用公司產品及反映意見，以及協助制作產品內容

市場傳訊部助理：協助制作及整理推廣資料及影片

工程部及生產部助理：協助生產線，如砌機、包裝，以及測試及檢查部件

炮台山循道衛理中學 - 升學及就業輔導組  
【顧積善堂慈善基金「職場『新』力軍」3.0 就業培訓計劃】

以往「職場『新』力軍」計劃實習機構概況

機構名稱：Angel Child 星星堂



機構特色：星星堂是一所由自閉症兒童家長合辦的社會企業，致力協助培訓 SEN 青年就業，助其融入社會，發展所長，同時以家庭式自創食譜製造健康食品，提供適當及具包容性的訓練，讓自閉青年長大後能面對融入社會的挑戰，並教育社會大眾認識 SEN 人士，明白他們一樣具備正常社交和工作能力，只是比較大器晚成，需要家庭與社會更多的耐性與包容。事實上行行出狀元，星星堂為天使孩兒加油打氣。

地址：葵興華星工業大廈 12-14 號

實習職銜：(1) 到會食品助理員 (2) 烘焙助理員 (3) 食品加工助理 (4) 食品包裝員 (5) 量度材料員 (6) 一般清潔等

實習職位數量：約 2-3 位

工作性質：主要負責協助製造健康食品、到會食品或節日食品。學生實習期間，可按訂單及需要參與協助營運社企，並有機會協助食品後期加工及食品製造工序等。

機構名稱：Caritas Lok Mo Integrated Vocational Training Centre

明愛樂務 - 高中青年生涯導航計劃



機構特色：明愛樂務綜合職業訓練中心及本校合辦「高中青年生涯導航計劃」，為就讀於主流學校的高功能自閉症譜系及有限智能學生提供為期 7 個月的學習計劃，為將來公開就業作準備。針對學生的個別需要，提供社交思考、執行功能及求職技巧訓練，並獲企業支持，提供多個不同行業辦公室職位空缺，表現良好者，可能會繼續獲聘用機會。

炮台山循道衛理中學 - 升學及就業輔導組  
【顧積善堂慈善基金「職場『新』力軍」3.0 就業培訓計劃】

地址：九龍城馬頭圍亞皆老街 147L 號(明愛樂務)

實習職銜：行業辦公室職位（不同商業機構）

實習職位數量：12 位

工作性質：行業辦公室職位涵蓋文件校對，辦公室助理及各項辦公室實務助理等。

機構名稱：New Life SE Restaurant 生生社企餐廳



機構特色：生生社企餐廳屬「生生慈善基金」旗下社企，已於 2016 年 4 月 18 日開始營運，由「伙伴倡自強社區協作計劃」撥款資助部分費用，為弱勢社群提供工作機會，並服務社區。由生生慈善基金會撥款籌建的培訓廚房，設於 New Life 社企餐廳內，於週末開設餐飲業認可證書課程，為有需要人士提供職業訓練。《生生餐廳》同時亦專為更生人士、邊緣青年、單親家庭成員、孤兒、南亞裔青年、特殊學習需要學生提供工作機會及專業培訓。餐廳亦會舉辦烹飪及其他興趣班，為服務灣仔社區出一分力。餐廳佔地 4,000 多呎，空間寬敞，間隔靈活，無論餐廳包場或私人貴賓房，均適合舉辦任何推廣活動、團體聚會或私人派對。

地址：香港灣仔交加街 7B 號禧匯 5 座 1 樓（餐廳設專用電梯，請按 1 字）

實習職銜：(1)餐廳侍應 (2) 廚房助理 (3) 廚師助理 (4) 水吧助理 (5) 出菜助理等

實習職位數量：約 3-5 位

工作性質：主要為餐廳營運所衍生的各個與飲食業相關之職位

炮台山循道衛理中學 - 升學及就業輔導組  
【顧積善堂慈善基金「職場『新』力軍」3.0 就業培訓計劃】



機構名稱：**Harvester 哈佛提素**

機構特色：哈佛提素是一家以中菜為主的素食社會企業餐廳，提供不同的素食菜客人以自助形式選擇食物，磅重付款，所有餸菜以每 100g/\$18 為收費標準，最低消費\$33。吃多少，付多少，以珍惜食緣，切勿浪費為宗旨。所有飯、粥、湯、糖水免費提供，而糖水只限晚上。客人享用完食物後，先行收拾碗筷，放入收集處的盆中，在食店營造一份與顧客合作互利的聯繫。

地址：香港新街市街億利商業大廈 A-B 舖（另有四間分店）

實習職銜：（1）餐廳侍應（2）廚房助理（3）廚師助理（4）水吧助理

實習職位數量：約 2-10 位

工作性質：主要為餐廳營運所衍生的各個與飲食業相關之職位

機構名稱：**New Life Thai Cuisine 生生泰港·知味**



機構特色：雋康天地生泰港·知味屬「生生慈善基金」旗下社企，已於 2018 年 4 月開始營運，由「伙伴倡自強社區協作計劃」撥款資助部分費用，為弱勢社群提供工作機會，並服務社區。《生生餐廳》同時亦專為更生人士、邊緣青年、單親家庭成員、孤兒、南亞裔青年、特殊學習需要學生提供工作機會及專業培訓。

地址：灣仔皇后大道東 238 號地舖（港鐵灣仔站 A3 出口，步行約 5 分鐘）

實習職銜：（1）餐廳侍應（2）廚房助理（3）廚師助理（4）水吧助理（5）出菜助理等

實習職位數量：約 3 位

工作性質：主要為餐廳營運所衍生的各個與飲食業相關之職位

炮台山循道衛理中學 - 升學及就業輔導組  
【顧積善堂慈善基金「職場『新』力軍」3.0 就業培訓計劃】

機構名稱：**Balloon Hong Kong** 汽球專門店



機構特色：BALLOONHK 是一家氣球批發及零售公司，旨在為每位客人打造完美派對，提供不同風格的產品以迎合大眾的需求。我們的團隊精益求精，致力於發掘創新的事物與氣球融合，希望氣球能令客人的派對與別不同，並留下深刻寶貴的回憶。本公司提供派對策劃，公司宣傳策劃，婚禮及百日宴等場地佈置；以及出售不同主題系列的氣球產品。我們以專業的態度及豐富的經驗採購各種優質材料的氣球，橡膠氣球選用 100% 純天然乳膠，優質環保。BALLOONHK 在追求產品優化的同時，亦十分重視客人的購物體驗，客服人員及店員的用心服務，希望能令大家有親切舒適的感覺。

地址：九龍灣臨興街 21 號 美羅中心 2 期 20 樓 26 室

實習職銜：辦公室助理 / 物流助理 / 包裝助理 / 跟進訂單助理

實習職位數量：2-3 位

工作性質：協助包裝、分類及文書工作

機構名稱：香港浸信會醫院後勤中心

**Hong Kong Baptist Hospital Support Centre**



機構特色：香港浸信會醫院擴展後勤部門全新後勤中心面積達 9 萬平方尺，樓高 6 層，總面積達 90,000 平方尺。院方於 2011 年中購入上址，經過 1 年多的翻新工程，洗衣部、中央無菌物品供應部、病歷檔案部與貨倉及供應組，於今年初陸續遷入。

地址：粉嶺安樂村樂業路 9 號

實習職銜：(1) 洗衣工場技術員

## 炮台山循道衛理中學 - 升學及就業輔導組

### 【顧積善堂慈善基金「職場『新』力軍」3.0 就業培訓計劃】

實習職位數量：待定(能通過基本能力測試者，均可參與實習)

工作性質：協助將醫院各個部門的制服及衣物分門別類，並協助將已清洗的醫院物資分類包裝等(摺衣、制服分類、布類包裝及物質檢驗)

#### 機構名稱：City Cut Hair Salon 匠髮廊



#### 機構特色：City Cut Hair Salon

City Cut 自 1989 年創辦，一直堅守專業精神、職業操守及不斷革新的經營理念 City Cut 的經營與管理以“四品”為核心—品牌、品質、品格以及品德 為主。為 Teen Teen Outfilter 剪展易的義工隊友提供小組培訓。除了專業的髮型服務外，還提供修甲、面部護理和修眉等美容服務，顧客包括兒童以至中年人。

匠髮廊為「滙豐營商新動力」獎勵計劃的得獎機構，履行企業社會責任：

對環保的承擔- 匠髮廊採用五常法管理店舖和物料，亦為公司訂下環保改善目標。他們購買不含損害臭氧層成分的產品，並提供折扣優惠以鼓勵客戶循環再用樣本容器。店舖內的燈光設計，都以節約能源為本。他們利用陽光曬乾毛巾，既省電又能徹底消毒。

卓越的僱員管理表現- 匠髮廊每星期舉辦模特兒之夜，以提升僱員的技巧。除提供內部培訓外，亦安排主要員工接受供應商提供的外間培訓。對於接受訓練課程的員工，公司會全額資助學費和給予假期。

社區發展的參與- 匠髮廊與香港職業發展服務處和香港遊樂場協會等非政府機構的緊密連繫，有助公司推行『有網能量計劃』和『非常學堂』等義工計劃，吸引員工積極參與。匠髮廊亦聘用非政府機構轉介給他們的失業青年，多年來已訓練百多名青年學員。

匠髮廊店務經理梁國華先生表示：「髮型服務是一項專業工作。年青人經過適當的訓練和教導後，便可以在美髮業內發展美好前途。」

炮台山循道衛理中學 - 升學及就業輔導組  
【顧積善堂慈善基金「職場『新』力軍」3.0 就業培訓計劃】

地址：太子西洋菜街南 254 號 1 樓

實習職銜：髮型助理

實習職位數量：約 2-3 位

工作性質：協助髮型服務運作

機構名稱：CUHK Physical Education Unit 香港中文大學體育部



機構特色： There is a long-established tradition for students to enroll in the required Physical Education (PE) courses and participate in a broad spectrum of intramural sports activities in the Chinese University of Hong Kong (CUHK). The mission of PEU is to promote active participation in physical activities and encourage a healthy, active, and balanced lifestyle, with the ultimate goal of enhancing the holistic health, fitness, and well-being of members of CUHK as well as those in the wider Hong Kong community.

地址：大學道 香港中文大學 教育學院 體育部 大學體育中心

實習職銜：場地設施助理/康體活動助理/問卷調查助理/運動用品倉務助理

實習職位數量：6

工作性質：Job nature in PE Unit includes mainly Front desk management - Reception work and answering enquirers in multi-languages (Putonghua and English), get to know the usage of related computer systems /Job nature in SSPE includes Data Input on surveys with the Research Team and also Stock-taking for the meaningful gearSPORTSup programme using Excel and SPSS system. Interns might have the opportunities to swap their jobs bi-weekly so as to learn both essential skills.

炮台山循道衛理中學 - 升學及就業輔導組  
【顧積善堂慈善基金「職場『新』力軍」3.0 就業培訓計劃】

機構名稱： Dairy Farm Group 牛奶有限公司



機構特色： Dairy Farm is a leading pan-Asian retailer operating over 6,500 outlets, and employing over 180,000 people across 11 countries. Dairy Farm's total annual sales exceeded US\$20 billion and has a customer base of over 1 billion consumers across its highly diversified businesses. The Group operates supermarkets, health and beauty stores, convenience stores, home furnishings stores and restaurants under well known brands ranging from Wellcome and Mannings, to 7-Eleven, and IKEA. Join us and work together to grow and shape Asia's retail landscape, and be part of the success that has made Dairy Farm what it is today.

地址： 鰂魚涌英皇道 979 號德宏大廈太古坊 7 樓及 11 樓

實習職銜： 行業辦公室職位 Payroll Team Admin Assistant / C&B Team Admin Assistant

實習職位數量：2-3 位

工作性質： 行業辦公室職位涵蓋文件校對，辦公室助理及基本文書處理工作

機構名稱： Harbour Grand Hong Kong 港島海逸君綽酒店



機構特色：港島海逸君綽酒店位於香港島北角油街海旁，鄰近港鐵炮台山站，是一所甲級高價酒店，同樣亦是長江實業及和記黃埔第三代港島區豪華酒店，擁有維多利亞港海景，可觀銅鑼灣避風塘、灣仔、中環商業中心區，遠眺九龍半島尖沙咀、尖東、紅磡及至獅子山一帶景觀。港島海逸君綽酒店由和記黃埔及長江實業旗下海逸國際酒店集團管理。

地址： 香港北角油街二十三號

實習職銜：(1) 房務員 (2) 布草助理 (3) 前堂助理 (4) 酒店 Runner

炮台山循道衛理中學 - 升學及就業輔導組  
【顧積善堂慈善基金「職場『新』力軍」3.0 就業培訓計劃】

實習職位數量：約 3-5 位

工作性質：按同學能力指派協助酒店運作的各職務

機構名稱： HKU Division of Speech and Hearing Sciences

香港大學言語及聽覺科學系



Faculty of **Education**  
The University of Hong Kong

機構特色： The Division of Speech and Hearing Sciences (SHS) is dedicated to training Speech Therapists and Audiologists who serve the local community. The Division, established in 1988, was the first university training programme for speech-language therapy and audiology in Hong Kong and China. The Division's Speech, Language and Hearing (SLH) Clinic in Kennedy Town provides the local community with quality speech therapy and audiological services that meet the unique communication needs of clients and their families.

地址：香港大學-明華綜合大樓七樓 言語及聽覺科學部

實習職銜：技術助理

實習職位數量：約 2-3 位

工作性質：協助基本文書處理工作

機構名稱： **Kam Lun Tailors Ltd.**

金綸校服有限公司



地址：粉嶺安樂邨樂業路 31 號 1/F

實習職銜：校服倉務、物流及門市助理

實習職位數量：約 2-3 位

炮台山循道衛理中學 - 升學及就業輔導組  
【顧積善堂慈善基金「職場『新』力軍」3.0 就業培訓計劃】

機構名稱：**Graceful Health 恩手坊**



實習職銜：(1) 按摩助理

實習職位數量：1-2

機構名稱：**HK PHAB Association 香港傷健協會**



實習職位數量：8-9 位

機構名稱：**CUHK Department of Education Psychology**

香港中文大學教育心理學系



機構特色：As members of a leading teaching and research department among the tertiary institutions in Hong Kong, we are dedicated to quality teaching and research, and are most ready to serve the community with our expertise.

地址：香港中文大學教育心理學系陳國本樓 7 樓 Rm. 705 Chen Kou Bun Bldg.

實習職銜：行業辦公室職位

實習職位數量：1-2 位